

# La guidoline

Le terme de guidoline était à l'origine une marque commerciale qui désignait un modèle particulier de ruban qui entoure le guidon type course. Passé dans le langage courant du cycliste comme le mot Rustine, il n'a pas trouvé de remplaçant, seul le terme "ruban de guidon" tente de lui ravir sa place mais sans grand succès. La pose obéit à des règles simples et ne nécessite pas de savoir faire ni d'outillage particulier si ce n'est une paire de ciseaux.

La guidoline est vendue sous forme de deux rubans, un pour chaque moitié de guidon. Leur longueur est suffisante, même pour un guidon large. L'emballage contient également deux embouts de guidon - indispensables et obligatoires aux termes du Code de la route, ils peuvent vous éviter de vilaines blessures en cas de chute - ainsi que deux petits bouts de rubans adhésifs. Ces derniers sont destinés à maintenir la guidoline près de la potence après la pose. Ils peuvent être avant-tageusement remplacés par du ruban électrique adhésif et de la couleur de votre choix.



▲ Les petits plus.

▲ Le contenu de la boîte.

## Mode opératoire

- Au préalable dégager entièrement l'enveloppe caoutchouc des poignées de frein en les tirant vers l'avant.
- Retirer la guidoline en commençant par la partie près de la potence et en la déroulant.
- Une fois la totalité retirée, débarrasser le guidon des petits bouts de l'ancien ruban qui seraient restés collés.
- Retirer les embouts.



▲ Le maintien des gaines

## Fixation des gaines

- Selon la marque et le modèle des transmissions, une ou deux gaines peuvent courir le long de la partie horizontale du guidon. Les maintenir en place à l'aide de ruban adhésif (ne pas utiliser la guidoline). Ce ruban peut être du ruban électrique mais l'idéal est de disposer de tresse à guidon en coton. Celle-ci est toujours présente dans les rayons des magasins, en général elle est de couleur noire. Elle présente l'avantage de bien adhérer au guidon donc de bien maintenir les gaines. D'autre part, elle constitue "une sous-couche" stable pour la guidoline elle-même.

## Pose du ruban

- Sur un des deux rubans, prélever une longueur d'environ 5 cm et la coller sur le collier de la poignée de freins afin de le dissimuler.



- Retirer une partie du film qui protège la partie adhésive et poser la guidoline en commençant par le bout du guidon et l'enrouler en tournant de l'extérieur vers l'intérieur. S'il s'agit de la partie gauche, c'est le sens des aiguilles d'une montre et pour la partie droite, le sens contraire. (Voir schéma)

Faire un tour puis, à chaque tour suivant, recouvrir le tour précédent d'une moitié de largeur environ en dégageant au fur et à mesure le film protecteur. La guidoline est légèrement élastique, il faut donc tirer légèrement dessus à chaque tour de façon à ce qu'elle adhère parfaitement. Chaque tour doit bloquer le tour suivant. Attention toutefois de ne pas la rompre ou la déchirer.

- Arrivé à la poignée de freins, passer le dernier tour bien contre la partie inférieure du corps de la poignée, puis passer la guidoline sur la partie supérieure du corps. Parvenu sur la partie horizontale, poursuivre l'enroulement de l'avant vers l'arrière et continuer jusqu'à l'endroit prévu contre la potence. (La pose s'arrête au renflement de renfort du guidon).

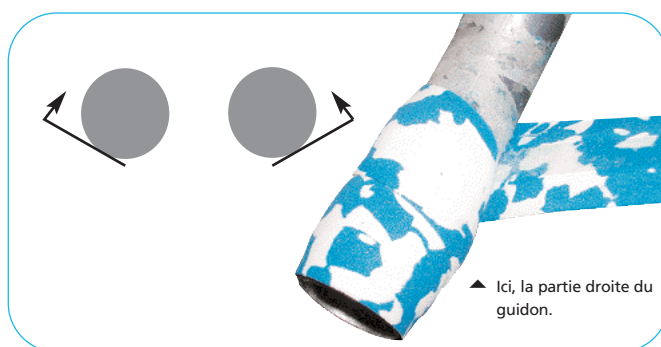
- Couper la guidoline si nécessaire à l'aide des ciseaux puis la maintenir définitivement par quelques tours de ruban adhésif. Rabattre et remettre en place l'enveloppe des poignées.



▲ La finition.

## A savoir :

- Le sens d'enroulement tel que décrit permet de la fixer durablement lorsque les mains sont en appui sur le guidon. En effet, la position naturelle du poignet du cycliste va dans le même sens que l'enroulement du ruban.
- La guidoline peut se laver à l'eau et au savon. Tout autre produit détachant peut l'endommager.
- Le principal ennemi de la guidoline est le... crépi du mur contre lequel vous appuyerez votre vélo!



- Au cours de la pose, veillez à ce que chaque tour recouvre bien le précédent sans laisser de vide. Ceci est particulièrement important dans les courbes du guidon et près de la poignée. Une fois l'opération terminée, aucune partie du guidon ne doit apparaître.



La touche finale. ▶

- Placer les bouchons dans le bout du guidon. Veillez à ce qu'ils soient solidement enfoncés, au besoin ajoutez un tour de ruban adhésif pour faire épaisseur ou une goutte de colle.