

# L'entretien du vélo

Nettoyer son vélo c'est d'abord le rendre propre en le débarrassant de toutes les salissures de la route, que l'on ait roulé par temps de pluie ou non. Nettoyer son vélo c'est aussi et surtout l'ausculter, le palper, le connaître. Ici, chacun devrait être concerné, car au-delà des goûts et des couleurs, il s'agit de détecter l'usure normale des composants, les anomalies pouvant entraîner des pannes, voire des chutes s'agissant des éléments de sécurité.

Voici donc un petit résumé non exhaustif du nettoyage. À vos chiffons !

## 1 - Les roues

### Nettoyage

- 1- Retirer les roues du cadre et laver jantes et pneus à l'eau savonneuse à l'aide d'une brosse ainsi que les rayons et le moyeu. Pour ce dernier, éviter autant que possible l'excès de savon côté roulements. Rincer soit avec une éponge, soit avec un jet d'eau sans pression.
- 2- Pour la jante arrière et si elle a reçu des projections de corps gras en provenance de la chaîne ou de la roue-libre, la nettoyer avec un dégraissant léger. Ce dégraissant ne doit pas être projeté directement sur la jante mais sur le chiffon de nettoyage. Laver et rincer soigneusement après l'opération.
- 3- Essuyer le tout avec un chiffon sec.



### Vérifications

- Inspecter la chape de roulement des pneus et extraire les corps étrangers (silex etc.). Dégonfler légèrement les pneus de façon à les décoller de la jante et vérifier l'état des flancs et des talons.
- Pincer deux à deux les rayons de chaque côté de la roue et vérifier que leur tension est uniforme.
- Inspecter les flancs de la jante. Elle ne doit pas être creusée (signe d'usure excessive) ni présenter de rayures. Son usure doit être uniforme sur toute la circonférence.
- Inspecter l'espace entre deux rayons pour détecter une fente éventuelle.



## 2 - Les patins de frein

### Nettoyage

- 1- À l'aide d'une lame de canif ou lime à ongle, retirer tous les corps étrangers se trouvant dans les patins. Les petites paillettes brillantes qui apparaissent parfois dans l'épaisseur du patin sont des morceaux de métal venant de la jante.
- 2- Bien gratter les rainures si le patin en comporte. Sachez que les patins comportant des corps étrangers abrasent la jante lors du freinage, diminuant ainsi son efficacité et provoquant son usure prématurée.



### Vérifications

Vérifier le niveau d'usure. Elle doit être uniforme sur toute la surface du patin. Le contraire provient d'une mauvaise position du patin sur la jante. Ici aussi, le freinage peut être diminué et, à terme, le patin peut venir frotter sur le pneu. Certains patins présentent un repère d'usure maximum. S'il est atteint, il faut absolument les remplacer.

## 3 - La transmission

La transmission de la bicyclette (roue-libre, plateaux, chaîne et dérailleurs) comporte un corps gras nécessaire à son bon fonctionnement. Elle reçoit aussi des projections de toutes sortes – eau, poussière, sable – qui à la longue sont agglutinées par le corps gras formant ainsi un ensemble abrasif qui va à l'encontre du but recherché. Il est donc indispensable d'accorder le plus grand soin à son nettoyage qui aura pour effet secondaire de vous salir les mains !

La roue arrière étant déjà démontée, commençons par la roue libre.

### A - La roue-libre

#### Nettoyage

- 1- Imbiber le chiffon d'un dégraissant léger et introduire le chiffon entre deux pignons.
- 2- Bien nettoyer chaque intervalle (entretoise et pignons).
- 3- Terminer avec un chiffon sec de façon à éliminer toute trace de cambouis et de dégraissant. Ne pas oublier l'intervalle entre le dernier pignon et les rayons.

**Remarque :** Il n'est pas indispensable de démonter les pignons pour nettoyer la roue-libre, toutefois si vous possédez l'outillage approprié et le savoir-faire, le nettoyage est plus facile. Vous pourrez ainsi vérifier également l'état d'usure des cannelures du corps de la roue-libre à l'endroit où sont placés les ergots des pignons.

### B - La chaîne

Ici, nous atteignons le vif du sujet, autrement dit, l'élément le plus sale. Il faut savoir que la chaîne comporte un corps gras utile, il s'agit du lubrifiant qui a pénétré entre les plaquettes des maillons et un corps gras nuisible celui qui a agglutiné toutes les saletés de la route. Il faut donc maintenir le premier et supprimer le second.

#### Nettoyage

- 1- Imbiber fortement le chiffon de dégraissant, pincer la chaîne à son passage sur le grand plateau et faire tourner la transmission de façon à essuyer ainsi toute la longueur de la chaîne.
- 2- Agir de même entre roue-libre et pédalier de façon à nettoyer le dessus et le dessous de la chaîne.

Les deux opérations doivent être renouvelées jusqu'à nettoyage complet.

Si l'intervalle entre les maillons est très encrassé, le nettoyer à



## OUTILAGE NÉCESSAIRE

- Chiffons
- Eau savonneuse
- Jet d'eau faible pression
- Dégraissant léger
- Brosses

**À proscrire :** dégraissants puissants, jet d'eau type Kärcher® et de façon plus générale, tous les produits et savons agressifs. Prévoir aussi le nettoyage des mains du cycliste et la protection de ses vêtements !



#### Vérifications

- Vérifier l'état des dents des pignons et notamment ceux le plus fréquemment utilisés. S'ils sont anormalement usés, le dysfonctionnement de votre indexation a dû vous alerter.
- Vérifier l'absence de jeu en exerçant un effort latéral sur le diamètre du plus grand pignon.



la brosse – une vieille brosse à dents fait très bien l'affaire – l'opération est fastidieuse mais indispensable. Le travail sera facilité si vous avez la possibilité de démonter la chaîne à l'aide d'un dérive-chaîne, ou si elle comporte un maillon démontable comme le système power-link® des chaînes SRAM notamment. Dans ce cas, il suffit de l'accrocher à un clou pour pouvoir la nettoyer facilement.

#### Vérifications

- La chaîne s'use principalement par allongement de ses maillons sous l'effet de la force du pédalage. Sur une chaîne usée, l'intervalle entre chaque maillon ne correspond plus à l'intervalle des dents du pignon ou du plateau du pédalier. Ces derniers subissent alors une usure anormale à chaque passage de la chaîne. Il est indispensable d'en vérifier l'allongement à l'aide d'un outil spécialisé ou jauge. Sur une chaîne 9 ou 10 vitesses, la distance d'usure se situe aux alentours de 5 000 km. Ce chiffre n'a qu'une valeur approximative pouvant varier en fonction du cycliste et de l'usage de sa bicyclette.
- Si la chaîne a été démontée avec un dérive-chaîne, vérifier l'absence de point dur lors du remontage.



## L'entretien du vélo

# La transmission (suite)

## C - Les plateaux

### Nettoyage

- 1- Procéder comme pour la roue-libre sans oublier l'endroit le plus difficile à atteindre : l'intervalle entre les branches de fixation.
- 2- Bien nettoyer les manivelles sans oublier l'intervalle entre la manivelle et la boîte de pédalier.

### Vérifications

- Vérifier le serrage des vis de fixation et l'état des dents.
- Vérifier l'absence de jeu au pédalier en exerçant un tirage alternatif sur chaque manivelle. L'ensemble ne doit pas bouger.



## D - Le dérailleur arrière

### Nettoyage

Il concerne surtout les deux galets, supérieur et inférieur, qui comportent souvent une épaisse couche de corps gras. Il est possible de les démonter pour les nettoyer s'ils sont trop encrassés. Ne pas oublier de nettoyer également les faces internes de la chape porte-galets.

### Vérifications

- En cas de démontage, ne pas oublier qu'il existe un galet supérieur (upper) et inférieur (lower).
- Faire tourner la transmission à l'envers. Elle doit tourner librement, sans accrocher. Dans le cas contraire, il est possible qu'un galet soit trop serré ou trop encrassé.

## E - Le dérailleur avant

### Nettoyage

Passer le chiffon imbibé de dégraissant à l'intérieur et à l'extérieur de la fourchette.

### Vérifications

- Inspecter l'usure interne de la fourchette qui frotte contre la chaîne à chaque changement de plateau.
- Vérifier que la partie externe de la fourchette passe toujours à 2 ou 3 mm maximum du plus grand plateau lorsque l'on manœuvre le dérailleur.

Le nettoyage de la transmission est terminé et... il est préférable de se laver les mains avant de passer à la suite du programme !

# 4 - Le cadre

### Nettoyage

- 1 - Le cadre peut être lavé à l'eau à condition de prendre certaines précautions pour éviter l'intrusion d'eau ou de savon dans le jeu de direction, le tube de selle, les roulements des pédaliers.
- 2 - Protéger également les compteurs et leur support. Les parties les plus sales sont généralement les boîtes de pédaliers, les bases arrière et les haubans ainsi que les fourches au niveau des patins de frein.
- 3 - Ne pas oublier un coup d'éponge humide sur la selle, la guidoline et les cocottes de frein.
- 4 - Bien sécher le tout au chiffon propre et sec avant d'appliquer éventuellement un produit de finition adapté à la nature de votre cadre et de ses accessoires.
- 5 - Brosser les pédales automatiques avec une brosse dure ainsi que les cales des chaussures afin d'en retirer toute trace de terre ou de sable.



### Vérifications

- Vérifier le serrage des cales sur la chaussure.
- Remonter les roues, regonfler les pneus à la bonne pression, lubrifier la transmission.
- Vérifier le jeu de la direction : bloquer le frein avant et exercer une pression vers l'avant, sur le vélo en le poussant par la selle. Le cadre ne doit pas bouger sur la fourche.
- Vérifier le bon positionnement des patins, surtout si vous les avez déplacés ou démontés.
- Vérifier l'absence de jeu sur les moyeux en tirant la jante perpendiculairement au cadre, d'un côté et de l'autre.



- Vérifier l'état et le positionnement des gaines.
- Vérifier le serrage de toute la visserie (garde-boue, porte-bagages etc.).
- Terminer par un essai du vélo, freinage, indexation.